

# Schajjks nieuws

28<sup>e</sup> JAARGANG: Nr. 2

KBO Schajjk

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



AAN DE LEDEN

FEBRUARI 2025

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Jan van Hal  
Antonet van Hal – Bongers  
Gerrie Vermeulen  
Maria Vermeulen – Donkers  
Hent van Oort.  
Cisca Bens – Brands  
Tonnie Bens

## VOORWOORD VOORZITTER



Beste leden.  
Allereerst wil ik jullie allemaal een gelukkig, gezond én gezellig 2025 wensen! Wij hopen als KBO te kunnen bijdragen aan gezellige en fijne momenten in dit nieuwe jaar en jullie daarbij in dit jaar regelmatig te mogen ontmoeten!

Helaas bereikte ons in de laatste maand van 2024 het trieste bericht dat Henriëtte, de echtgenote van Martin, onze secretaris, onverwacht is overleden. Intens verdrietig voor Martin en zijn gezin! Ook heeft dit op alle bestuursleden van onze KBO diepe indruk gemaakt. Fijn om de onderlinge betrokkenheid binnen ons bestuur te mogen ervaren! Ik, persoonlijk, verloor een fijne vriendin! Wij wensen Martin, zijn kinderen en kleinkinderen veel sterkte voor de komende, ongetwijfeld zware, tijd!

Respect en waardering voor Martin, die inmiddels alweer zijn bestuurstaken op zich nam!

Onze activiteitencommissie is inmiddels druk aan het werk om een gezellige carnavalsmiddag te verzorgen. Deze middag is op 22 februari a.s.

De Raad van Elf, Toeter Mar Henne en de Huppelpupkes zullen op deze middag natuurlijk weer acte de présence geven. Ook zal Lisette Lukassen met haar zang ons zeker kunnen motiveren om een dansje te maken en ons aan te laten sluiten bij een polonaise.

Natuurlijk zal de Steek weer worden uitgereikt aan degene die veel voor onze KBO betekent!

Wij hopen velen van jullie op deze middag te zien én .....misschien ook te horen!

Ook de jaarvergadering, met de zondag voorafgaande een H. Mis voor onze overleden leden,

heeft al de nodige voorbereiding! Een speciale jaarvergadering dit jaar, door ons 70 jarig bestaan! In april zal de Rabobank tijdens een van onze themamiddagen een workshop verzorgen over bankzaken.

Kortweg: Weer binnenkort in 2025 voldoende activiteiten voor een gezellige en/of leerzame middag!

Ook onze onderafdelingen zijn weer gestart met hun activiteiten.

Laat je niet verleiden om in deze wintermaanden bij de "warme kachel" te blijven, maar kom met "een frisse neus" binnen in onze ontmoetingsplaats De Phoenix!

Groeten Gerrie Smits

## BELANGRIJKE MEDEDELINGEN

### MEDEDELING 1

Nieuwe leden gezocht voor onze **KBO bridgeclub**. Wij zijn een gezellige en serieuze bridgeclub met ongeveer 70 leden die iedere dinsdagmiddag om 13.00 uur bijeen komen in de Phoenix in Schajjk. Iedereen die al kan spelen is welkom. Voor mensen die nog niet kunnen bridgen zouden wij een beginnerscursus kunnen organiseren waar je de regels en strategieën van het spel leert.

Het bridgespel verscherpt de geest en is een denk-



sport bij uitstek, je traint je geheugen. Bovendien verruimt het ook de sociale contacten. Alle re-

den dus om er op tijd aan te beginnen. Het is zo gezegd een investering in je toekomst. De cursus kan alleen worden gegeven bij voldoende belangstelling. De precieze locatie en tijd wordt in onderling overleg vastgesteld.

We zouden het leuk vinden als u bij onze club komt. U kunt zich aanmelden bij onze secretaris [Mariannedeleur@kpnmail.nl](mailto:Mariannedeleur@kpnmail.nl)

Namens het bestuur, Sjaan van de Louw

### MEDEDELING 2

Op dinsdag 28 januari van 13.30-15.30 uur komt de Smart Floor naar het dorps huis de Phoenix. Deze slimme vloer meet of je een grote kans hebt om te vallen. Vele ouderen krijgen namelijk blijvend letsel van een val. De medewerkers geven U dan meteen advies en uitleg.



Zorg Coöperatie Schajjk

Secretariaat: Van de Venlaan 18, 5374 GJ Schajjk (06-51203616) [secretaris@bvoschajjk.nl](mailto:secretaris@bvoschajjk.nl)

Bankrekening: NL 92 RABO 0146351029 Redactie: Toon Derks / Henk Pennings / Joop Ariëns Website: [www.kbo-schajjk.nl](http://www.kbo-schajjk.nl)

### MEDEDELING 3

Bij het Friethuys krijgt U bij het bestellen van een driegangenmenu een gratis consumptie op vertoon van uw ledenpas van de KBO.

### MEDEDELING 4

**KBO Schaijk**

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING WELKE GEHOUDEN WORDT OP WOENSDAG 19 maart 2025 IN DORPSHUIS DE PHOENIX IN SCHAIJK.

Beste leden,

Hierbij nodigen wij u uit voor de jaarvergadering van 2025 die zal worden gehouden op woensdag 19 maart a.s. in dorps huis De Phoenix.

De aanvang is 14.00 uur.

Aanmelden kan, bij voorkeur per e-mail ([secretaris@bvoschajik.nl](mailto:secretaris@bvoschajik.nl)), met vermelding van naam en telefoonnummer. (Eventueel telefonisch als u geen e-mailadres heeft tel. 06.51203616), of met een briefje in de KBO brievenbus in het dorps huis, of in de bus van het secretariaat. Van de Venlaan 18, tot 10 maart a.s.

De agenda ontvangt u bij de Nieuwsbrief, welke u op 24 of 25 februari in de bus krijgt.

Op zondag 16 maart, om 9.30 uur, is er een H. MIS in de parochiekerk van Schaijk, ter intentie van alle overleden KBO leden.

Bestuur KBO-Schajik

### MEDEDELING 5

De KBO kerstmiddag was weer zeer geslaagd. 125 bezoekers waren aanwezig. Na het welkomstwoord door onze voorzitter Gerrie kwam de toespraak van diaken René Lamers en het mooie kerstgedicht, voorgedragen door Nelly Reijnen. De samenzang, begeleid door Maria Wijnakker en Betsie Schotman en het optreden van koor Schalmei onder leiding van Anton Ariens maakten de middag heel sfeervol.



De verzorging was uitstekend door het personeel van het dorps huis en onze gastvrouwen. Als afsluiting van de viering volgt er nog een spannende loterij waarna vele leden met een mooi prijsje naar huis toe gingen.

### MEDEDELING 6

Mutaties in uw persoonlijke omstandigheden graag doorgeven aan ons secretariaat.



### SCHAIJKREACTIEF - ZORG COÖPERATIE

't Hofke 2 in Schaijk. Alle creativiteiten zijn op vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur.

31 jan : bloemen maken;

07 feb: schilderen;

14 feb: windgong

21 feb: stenen beschilderen.



### KBO-ACTIVITEITEN IN DE PHOENIX 2024-2025

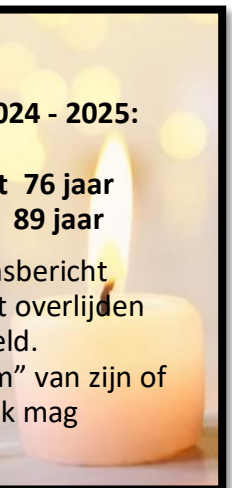
- **KEEZEN** Wekelijks op maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- **BILJARTEN** Wekelijks maandag t/m vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur.
- **BINGO** Maandelijks de 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> maandag van 13.00 tot 16.00 uur
- **ALLEENGAANDENCLUB** Maandelijks de derde zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur.
- **KOERSBAL** Wekelijks op donderdag van 14.00 tot 16.00 uur
- **GYM** Wekelijks op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur.
- **LINE-DANCE** Wekelijks op woensdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur.
- **BRIDGEN** Wekelijks dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur.
- **KAARTEN** Wekelijks vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur.
- **FIETSEN** Wekelijks dinsdagmiddag in de omgeving van Schaijk. Vertrek vanaf het kerkplein 13.30 uur.

### OVERLIJDENSBERICHT

Overleden in december - januari 2024 - 2025:

- Wim Boeijen 95 jaar
- Henriëtte Spijkers – van de Burgt 76 jaar
- Truus van de Rande – Verweijen 89 jaar

Wanneer de familie een overlijdensbericht stuurt naar ons secretariaat zal het overlijden in onze nieuwsbrief worden vermeld. Een eventuele korte "In Memoriam" van zijn of haar betekenis voor de KBO-Schajik mag daarbij worden meegestuurd.



**VITALITEITSDAG VOOR SENIOREN  
IN DORPSHUIS DE PHOENIX,  
PAST. V. WINKELSTRAAT 11 SCHAIJK.  
VAN 9.30 TOT 16.00 UUR.**



**KBO Schaijk gaat in samenwerking met Zorg Coöperatie Schaijk vitaliteit ouderen meten**

KBO, ZCS, GGD, Gemeente Maashorst, Missie Maashorst en Fysiotherapie Schaijk, organiseren in samenwerking met plaatselijke zorgverleners een Vitaliteit voor senioren.

Deze zal plaatsvinden op 26 maart 2025, in dorpshuis De Phoenix, Pastoor van Winkelstraat 11 in Schaijk. Van 9.30 tot 16.00 uur.

Gedurende de Vitaliteitsdag worden er tests gehouden en gesprekken gevoerd. Samen met vrijwilligers en professionals wordt de mentale en fysieke gezondheid van de deelnemers in kaart gebracht. Het onderwerp zingeving komt ook aan bod. Alle genoemde aspecten worden op een laagdrempelige manier met besproken. Er wordt gekeken naar hoe het op dit moment met de senioren gaat en er worden adviezen gegeven die zij direct kunnen toepassen.

Op deze Vitaliteitsdag komt onder meer valpreventie aan de orde. Uw valrisico wordt opgespoord met behulp van de Smart Floor. Er worden ook diverse gesprekstafels ingericht waarbij op luchtige wijze wordt gesproken over levensvragen en onderwerpen omtrent de gezondheid. Er is ook een gesprekstafel over voeding en drinken.

**Blauwe Zones**

De vitaliteitsmetingen en gesprekken tijdens de Vitaliteitsdagen zijn geïnspireerd door kennis uit de Blauwe Zones, streken die bekend staan als gezonde gebieden verspreid over de hele wereld. Deze gebieden onderscheiden zich door verschillende kenmerken die bijdragen aan een gezonde levensstijl en een lang leven. Het gaat dan om zaken als natuurlijke beweging (werken in de tuin, lopen naar de supermarkt) en zingeving. Ook voeding speelt hierbij een grote rol, zoals een mediterraan dieet. Rust, ruimte en spiritualiteit zijn ook belangrijk, samen met een doel om voor op te staan. Al deze onderwerpen komen aan bod bij de Vitaliteitsdag.

De Vitaliteitsdag vindt plaats op 26 maart 2025, in dorpshuis De Phoenix, Pastoor van Winkelstraat 11 in Schaijk. Van 9.30 tot 16.00 uur.

**Aanmelden kan via onderstaande aanmeldstrook.** Vanaf 1 maart 2025 zijn inschrijvingen geopend. Deelname is gratis. Wees er snel bij, want er is maar beperkt ruimte.

**Aanmeldstrook: Voor Vitaliteitsdag op 26 maart 2025,  
in de KBO-Brievenbus van Dorpshuis De Phoenix, Pastoor van Winkelstraat 11 in Schaijk.**



**Naam:**

**Adres:**

**Telefoonnummer:**

**Geboortedatum:**

Opgeven bij KBO-Brievenbus of bij [secretaris@bvoschaijk.nl](mailto:secretaris@bvoschaijk.nl)

**NB. NA AANMELDING KRIJGT U EEN VRAGENLIJST TOEGESTUURD.**

## PRIKBORD

- Di 28 jan: Oud papier West  
Di 11 feb: Oud papier Oost  
Wo 19 feb: KBO bestuursvergadering  
Za 22 feb: Carnavalsmiddag 13.30 uur  
m.m.v. Lisette Lukassen;  
Ma 24 feb: ONS en Nieuwsbrief  
Di 25 feb: Oud papier West  
Zo-Di 2-4 mrt: Carnaval  
Zo 16 mrt: H. Mis overleden KBO-leden  
in parochiekerk Schaijk 9.30 uur  
Wo 19 mrt: Ledenvergadering KBO 14.00 u.  
Jubileumviering 70-jaar bestaan  
m.m.v. De Megra's uit Megen en Grave  
Wo 26 mrt: Fit-test-dag door KBO en Z.C.S.  
van 9.30 – 16 00 uur  
Wo 16 apr: Themadag Bankzaken 14.00 uur  
2 t/m 6 jun: Meerdaagse reis  
West Vlaanderen  
Wo 11 juni: Aanmelding dagtocht en  
"uiteten"  
Wo 20 aug: Dagtocht en Samen uit eten



## PUZZEL

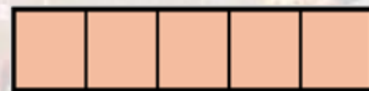
Graag de nieuwe Sudoku inleveren **voor maandag 10 februari** op het KBO-puzzel-adres: [redactie@bvoschajik.nl](mailto:redactie@bvoschajik.nl) of in de brievenbus van Henk Pennings, de Dries 2. 5374 GR Schaijk. De goede oplossing in januari was: **ijspegel**.

## Goede inzendingen kreeg ik van:

Gossé Mekenkamp, Margriet Meulepas, Andre van Helden, Lucie Geurts van Kessel, Sjanet Bongers, Alewijn van der Sluis, Riet Spanjers, Arnoldien van Thiel, Riky den Brok, Wim Kersten, Petra van Lieverloo, Jan Manders, Toos Versteegen, Annie van der Venne, Herman van Summeren, Betsie Vervenne, Jan van Boxtel, Joke Danen, Harrie Hendriks, Lourens van Strijdhoven, Betsie Schotman, Lambert/Mien Wijnen, Ria Derks, Adriaan Hendriks, Helma van de Schans, Josje Cornelisse, Wim van der Meijden.

4								3
	6		5	1	9	4		
1	2		7					9
8	9	1						
2								7
						3	8	1
5					7		2	6
		2	6	8	1		4	
9								8

©www.puzzelpro.nl



## GOUDEN SPONSORS!

Dankzij hun gulle sponsoring zijn wij als bestuur in de gelegenheid om onze leden van gezellige en mooie activiteiten te voorzien. Dank!!

- Bouwbedrijf Peter Peters
- Albert Heijn Schaijk
- Maashorst Notarissen Schaijk
- Cycle-station Schaijk
- Restaurant Nieuw Schaijk

- Van Hout's Aannemingsmaatschappij
- Natuurbegraven Maashorst
- Tuinbedrijf Jonkergouw B.V.
- Restaurant Ons Eethuys

De **ZILVEREN** sponsors bedanken wij voor hun mooie bijdrage.

- Akker metaal
- Hagro precisie
- Manders keukens
- Smaak catering
- Van Tilburg Uitvaart
- De Buitenhorst groepsaccomodatie
- Apotheek Schaijk
- Van Dinther bouwbedrijf
- AGO Schaijk
- Huiskens v. Zummeren
- Aktiva Accounts

- Eetcafe de Notaris
- Fysiotherapie Schaijk
- Versgilde Schaijk
- Kapsalon Ploegmakers
- Cafetaria Wieland

## Overige sponsors

- Manders Juwelier
- Friethuys
- HAKU witgoed
- UBS Uden

- Een prachtige donatie van Rotary Schaijk-Land van Ravenstein;
- Met de Raboclubactie behaalden wij, met hulp van onze eigen leden, een prachtig bedrag op.